

VEVEY-NATATION - Horaires Sport & Santé - Saison Hiver 2021-2022

Les nageurs doivent être prêts à s'entraîner, changés et avec leur matériel, à l'heure indiquée. Ne pas oublier une gourde! Les nageurs sont tenus de se doucher avant l'entrée dans l'eau.

Début le 06.09.2021

	Junior / Initiés		Stagiaire Vevey	Stag. St-Légier	Stag .Châtel	
Lundi			PP	16h30-16h45		
		VCP		VCP	Clos-Béguin	Châtel
	Pisc	19h15-20h15	Pisc	16h45-17h45	18h55-19h55	17h50-18h50
Mardi						
Mercredi						
Jeudi		MTX			Châtel	
	Pisc	6h00-7h30			16h30-17h30	
Vendredi		TDP				
		18h15-19h15				
		ou				
	Pisc	VCP 20h30-21h30	Pisc	VCP 16h00-17h00	Clos-Béguin 18h00-18h45	
	Pisc	Entraînement Piscine			PP Préparation physique	
	VCP	Vevey-Corseaux Plage				
	LTP	Bassin des Mousquetaires, La Tour				
	Clos-Béguin	Collège Clos-Béguin, Saint-Légier				
	MTX	Maladaire		Renseignements auprès du secrétariat du Club: 021 921 91 31 ou info@vevey-natation.ch		