VEVEY-NATATION - Horaires Sport & Santé - Saison Hiver 2021-2022

Les nageurs doivent être prêts à s'entraîner, changés et avec leur matériel, à l'heure indiquée. Ne pas oublier une gourde! Les nageurs sont tenus de se doucher avant l'entrée dans l'eau.

Début le 06.09.2021

	Junior / Initiés		Masters		Stagiaire Vevey	Stag. St-Légier	Stag .Châtel
Lundi							
				PP	16h30-16h45		
		VCP	MTX		VCP	Clos-Béguin	Châtel
	Pisc	19h15-20h15	19h15-20h30	**Pisc**	16h45-17h45	18h55-19h55	17h50-18h50
Mardi							
Mercredi							
Jeudi							Châtel
							16h15-17h15
Vendredi	**Pisc**	VCP6h00-7h30					
		TDP					
		18h15-19h15					
		ou					
		VCP	VCP		VCP	Clos-Béguin	
	Pisc	20h30-21h30	20h30-21h30	**Pisc**	16h00-17h00	18h00-18h45	

	Pisc	Entraînement Piscine	**PP**	Préparation physique
	VCP	Vevey-Corseaux Plage		
	LTP	Bassin des Mousquetaires, La Tour		
Clos-Béguin		Collège Clos-Béguin, Saint-Légier		
	MTX	Maladaire	021 921 91 31 ou info@vevey-natation.ch	