

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Matin	Natation		6h00 - 7h30 à la Maladaire		6h00 - 7h30 à VCP		
Après-midi / soir	Condition Physique	16h45 - 17h45 à VCP	16h30 - 17h30 Golf-Fit (Puidoux)	15h00 - 16h00 à Totem (Vevey)		16h30 - 17h00 à VCP	*8h30 - 10h00 à la salle des Tilleuls (Vevey)
	Natation	17h45 - 19h15 à VCP	17h30 - 18h45 à VCP	16h30 - 18h00 à VCP	17h30 - 19h00 à VCP	17h00 - 18h30 à VCP	

Planning de la semaine (Groupe 1*)							
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Matin	Natation		6h00 - 7h30 à la Maladaire			6h00 - 7h30 à VCP	
Après-midi / soir	Condition Physique	16h45 - 17h45 à VCP	16h30 - 17h30 Golf-Fit (Puidoux)	15h00 - 16h00 à Totem (Vevey)		16h30 - 17h00 à VCP	*8h30 - 10h00 à la salle des Tilleuls (Vevey)
	Natation	17h45 - 19h15 à VCP	Entraînement Jon à la Maladaire	16h30 - 18h00 à VCP	Entraînement Jon à la Maladaire	17h00 - 18h30 à VCP	

Planning de la semaine (Groupe 2**)							
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Matin	Natation		6h00 - 7h30 à la Maladaire			6h00 - 7h30 à VCP	
Après-midi / soir	Condition Physique	16h45 - 17h45 à VCP	16h30 - 17h30 Golf-Fit (Puidoux)	15h00 - 16h00 à Totem (Vevey)		16h30 - 17h00 à VCP	*8h30 - 10h00 à la salle des Tilleuls (Vevey)
	Natation	17h45 - 19h15 à VCP		16h30 - 18h00 à VCP	17h30 - 19h00 à VCP	17h00 - 18h30 à VCP	

Planning de la semaine (Groupe 3***)							
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Matin	Natation		6h00 - 7h30 à la Maladaire			6h00 - 7h30 à VCP	
Après-midi / soir	Condition Physique	16h45 - 17h45 à VCP	16h30 - 17h30 Golf-Fit (Puidoux)	15h00 - 16h00 à Totem (Vevey)		16h30 - 17h00 à VCP	*8h30 - 10h00 à la salle des Tilleuls (Vevey)
	Natation	17h45 - 19h15 à VCP	17h30 - 18h45 à VCP	16h30 - 18h00 à VCP		17h00 - 18h30 à VCP	

Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3
Stefan	Francesco	Maël
Jeremy	Sophia	Luca
Kiree	Pedro	Mathilde
Emrys	Achile	Nathan
	Timon	Dima
	Ranveer	Solana
	Catinca	Alessandra
	Alexandre	Elza
	Tamar	Maggie
	Viktor	Loïc
	Shreyank	Trey
		Gabriel
		Madisson
		Felix