

VEVEY-NATATION - Horaires Sport & Performance - Saison Hiver 2021-2022

"Une des clés du succès est la confiance en soi. Une des clés de la confiance en soi est la préparation" - Arthur Ashe
Les nageurs doivent être prêts à s'entraîner, changés et avec leur matériel, à l'heure indiquée. Ne pas oublier une gourde! Les nageurs sont tenus de se doucher avant l'entrée dans l'eau.

	Elite		Espoir		Junior	Compétition	Kids	Avenir ***	Stagiaire ***	Stag. St-Légier****	Stag. Châtel***
Lundi	PP	MTX (VO2max) 16h30-17h30	PP	MTX (VO2max) 16h30-17h30							
	Pisc	MTX (2 lignes) 17h45-19h15	Pisc	MTX (2 lignes) 17h45-19h15							
Mardi	Pisc	MTX (2 lignes) 6h-7h30	Pisc	MTX (2 lignes) 6h-7h30							
	Pisc	MTX(2 lignes) 19h00-20h45	Pisc	MTX (2 lignes) 17h30-19h00							
Mercredi	PP	VCP 17h00-18h00	PP	VCP 17h00-18h00							
	Pisc	VCP (4 lignes) 18h00-20h00	Pisc	VCP 18h00-20h00							
Jeudi	Pisc	MTX (2 lignes) 6h-7h30	Pisc	MTX (2 lignes) 6h-7h30							
	Pisc	MTX (2 lignes) 18h30-20h30	PP	MTX (VO2max) 16h30-17h30							
Vendredi	Pisc	VCP 6h00-7h45	Pisc	VCP 6h00-7h45							
	PP	VCP 17h30-18h30	PP	VCP 17h30-18h30							
Samedi	Pisc	VCP (4 lignes) 10h15-12h15	Pisc	VCP (4 lignes) 10h15-12h15							

Pisc Entraînement Piscine
VCP Vevey-Corseaux Plage

PP Préparation physique
MTX Maladaire

* A partir du 8/09

** A partir du 3/09

*** Début le 31 août

**** début le 07.09.2020

Renseignements auprès du secrétariat du Club: 021 921 91 31 ou info@vevey-natation.ch

LTP Bassin des Mousquetaires, La Tour
Clos-Béguin Collège Clos-Béguin, Saint-Légier

