

## VEVEY-NATATION - Horaires groupe Avenir 1 - Saison Hiver 2021-2022

**"Une des clés du succès est la confiance en soi. Une des clés de la confiance en soi est la préparation" - Arthur Ashe.**

**Les nageurs doivent être prêts à s'entraîner, changés et avec leur matériel, à l'heure indiquée. Ne pas oublier une gourde! Les nageurs sont tenus de se doucher avant l'entrée dans l'eau.**

	Lundi	Mercredi	vendredi
	LTP	LTP	MTX
<b>Avenir 1</b>	<b>16h30 -17h15 (rdv 16h15)</b>	<b>13h00-14h00</b>	<b>17h30-18h30</b>

Les nageurs doivent être prêts à s'entraîner, changés et avec leur matériel, à l'heure indiquée. Ne pas oublier une gourde! Les nageurs sont tenus de se doucher avant l'entraînement à la Maladaire.

LTP

Piscine des Mousquetaire Maladaire

VCP

Vevey-Corseaux Plage

Eglantine Clément : tél 079 302 94 38

[eglantine@vevey-natation.ch](mailto:eglantine@vevey-natation.ch)

